

Rejuvenation System

なぜ人は老化するのか？老化を食い止めるることは出来ないのか？その問を追求し続け、辿り着いた答えは…

「身体中の汚れを洗い流して、体内の大掃除をすること」リジュベネーションシステムは、「真の健康美」をテーマに人体を見つめ、医学的な知識体系の元に効果的な若返りを追求するシステムです。

施術の流れ

STEP 1

カウンセリング



リジュベネーションシステムは、オールハンド&オートクチュールの施術です。お客様1人1人に合わせた施術方針を決めるために、まずはカウンセリングを行います。

人間の身体の構造は基本的には同じですが、職業・生活習慣・食生活など様々な影響を受けて個体差が現れます。体温や痙攣、リンパの詰まり、血行不良など身体の状態を把握した上で適切な施術を行えるよう確認していきます。

STEP 2

Reju サプリメント

施術を安全かつ効果的に行うために、リジュベネーションシステムの施術前に必ずリジュベネーションウォーター、Re パーフェクトという2つのサプリメントを飲んで頂きます。お客様の身体の中がどのような状態であっても、きちんとした結果を出しやすくするために内側からのサポートが必要不可欠です。施術の安全性と効率性を高めるという重要な役割があります。



STEP 3

ファットレス マットレス



ファットレスマットレスに40分間入って頂き、全身を深部からくまなく温めます。セルライトなどの余分な脂肪は、ラード状に固まって体内に蓄積しています。この脂肪を燃焼&排泄させるためには、細胞の隅々まで温めて脂肪を溶かす必要があります。リジュベネーションシステムの施術は、リンパを流し老廃物を出す事が目的です。その為には末端までの血行が良い状態でないといけません。ステップ2、3で身体の準備を整え結果を出しやすくしていきます。

STEP 7

知識共有

最後の大切なステップが知識共有です。毎日の生活での痙攣、食生活、生活スタイルなど身体に日々少しづつだけど大きな影響を与える生活習慣。これを正していくことは非常に大切な事です。自分のために何を選び何を行うか、正しい知識を知っておく事が重要です。リジュベネーションシステムは、これら7つのステップの相乗効果により、通常では出すことの出来ない身体の中の大掃除を可能にし、細胞からの若返りを実現します。

STEP 4

Re フレッシュ オーガンズ

背中を走る自律神経と内臓の施術を行います。私たちの身体には血液・リンパ液・脳脊髄液という3つの液体循環が存在します。リフレッシュオーガンズでは、この3つ全ての循環を促すことで体温を上げ、身体本来の健康な機能を取り戻すよう導きます。



また、内臓脂肪を燃焼させて内臓の冷えを取り除き、生命の源である腸を活性化させます。内臓機能が高まる事で基礎代謝が上がり痩せやすい体质へ導きます。

STEP 5

Re シリフィック スタイル

加齢や姿勢によって縮まってしまった身体の各関節を伸ばし、骨を正しい位置に戻すことで身体の歪みや筋肉の硬直を取り除きます。関節の圧迫がなくなると、血液とリンパの流れが良くなります。O脚やX脚、骨盤の歪みを整え、美しく健康的なスタイルを叶えます。長くストラッとした手足やくびれたウエストなど女性らしい理想的なボディラインを作り出します。



STEP 6

老廃物の排泄



特殊なジェルを用いて体内に溜まった老廃物や脂肪を毛穴から揉み出します。白く濁ったジェルの中には普段何気なく口にしている食品添加物や農薬、残留薬剤などの有害物質が含まれています。より多くの老廃物を出すことで体内をクリーニングし、健康で若々しい身体へと導きます。また、一部の老廃物は体内のリンパ管に流れ込み、尿として排泄されます。

施術後の注意事項

Rejuvenation Day の推奨

リジュベネーションシステムは、身体に溜まった余分な物を排泄する事で身体本来の機能を取り戻していくシステムです。施術を行った当日は、身体が排泄モードになっています。汚れた体内を大掃除する日ととらえて頂き、その日はお食事を摂らない Rejuvenation Day にして頂くことをお勧めします。

胃に食べ物が入ってきた途端に身体は消化・吸収モードへと切り替わってしまいます。施術当日は、リジュベネーションウォーターなどの水分だけを摂取して、排泄のみに集中する事で身体がリセットされ、痩せやすくなります。健康な身体を取り戻すきっかけとして Rejuvenation Day は最適です。

また、ジェルを使用したトリートメント効果により 3~7 日間は尿によってたくさんの老廃物が排泄されます。特に、施術後 48 時間は身体の排泄モードが継続するため、リジュベネーションウォーターを朝・晩 1 日 2 本ずつ飲んで体内の汚れを出来るだけたくさん排泄して下さい。このデトックスチャンスを活かすためには水分を多めに取って、尿意を感じたら我慢せずに速やかに排泄することが大切です。ガス(おなら)も良く出るようになると思いますが、我慢をしないで出して下さい。一番重要なのは、とにかく『出す』ことで身体の中をクリーニングすることです。

Rejuvenation System で取り除く老廃物

リジュベネーションシステムでは、長年体内に蓄積していた通常では出す事の出来ない老廃物を毛穴の皮脂腺という場所から採り出しています。脂肪に溶け込んで蓄積している有害物質とは、普段皆さん気が付かないでいる物です。例えば、農薬や食品添加物（化学調味料、着色料、保存料など）、頭痛薬や便秘薬などの残留薬剤、タバコや化粧品など様々な物に含まれていて、日々私たちの身体を汚しています。これらを体外へ排泄する事で、血液がサラサラになり身体の冷えがなくなっています。

身体の大掃除であるリジュベネーションシステムの施術期間中は、出来るだけ身体を汚すものを取らないよう日々の生活にも気をつけていきましょう。

『食』が身体を形造る

私たちの身体は、食べた物で出来ています。今の体型を改善したければ、食べる物も改善していく必要があります。

✖ 乳製品、揚げ物、脂肪分の多い肉類、糖質の多い食べ物は出来るだけ避けましょう。

○ 野菜類、タンパク質（脂肪分の少ない肉類、小魚、豆類）を中心とした食事を心がけて下さい。

加工食品は出来るだけ避け、質の良い食べ物をバランス良く摂取しましょう。

また、朝食を抜く事で毎日プチ断食が出来るのでお勧めです。「朝は、排泄の時間」という認識を持ちましょう。

瞑眩反応について

血液循環が滞っているお客様の中には、施術後に激しい運動をした後のような倦怠感を感じられる方がいらっしゃいます。また、首や肩のコリが酷い方は、頭痛が起こることもあります。血行不良などで血液が普段通り通っていない毛細血管に血流が戻るために、手足が痺れたような感覚になることもあります。

これらは全て瞑眩（めんけん）反応と呼ばれ、身体が好転・改善していく時に起こる一時的な反応です。それだけ身体が滞っている証でもあります。程度によっては暫く続くこともあります、続けていくうちに感じなくなっていますので心配はありません。

